

# Schutzkonzept des Bogensportclub von der Roten Riede e.V. (BSC)



Stand: 20. August 2020

## Allgemeines

Das Schutzkonzept hat zum Ziel durch mögliche Unterbrechungen von Infektionsketten die Bevölkerung zu schützen, die Gesundheit aller Mitglieder zu schützen, sowie die Ausübung des Bogensports zu ermöglichen.

**Den nachfolgend aufgeführten Regeln und Maßnahmen ist unbedingt Folge zu leisten!**

Sie werden im Vereinsheim sichtbar ausgehängt und sind zudem online unter [bogensport-osterfehn.de](http://bogensport-osterfehn.de) einsehbar. Bei Zuwiderhandlung sind die Vorstände und Trainer des BSC dazu berechtigt, ein Hausverbot auszusprechen. Sollten gehäuft und/oder dauerhaft Verstöße auftreten, ist auch eine erneute Schließung möglich. Deshalb und zum Wohle aller ist den folgenden Punkten unbedingt Folge zu leisten.

## 1. Verhaltens- und Hygieneregeln

Die nachfolgenden Regeln gelten für den gesamten Aufenthalt im Vereinsheim bzw. ein Training auf der Bogensportanlage vom Glansdorfer BSV. Das umfasst die An- sowie Abreise, das Bewegen auf dem Gelände und natürlich auch das Sporttreiben selbst.

### 2.1 Zutritt und Verlassen der Anlage

- **Personen, die Symptome einer Atemwegserkrankung aufweisen, dürfen nicht am Sportbetrieb teilnehmen oder die Sportanlage betreten!** Zu den bekannten Symptomen zählen unter anderem leichtes Fieber, Erkältungsanzeichen, Atemnot, Geruchs- und Geschmacksstörungen.
- Die Bogensporthalle steht zunächst vornehmlich der Bogensport Ausübung zur Verfügung. Entsprechend ist der Zutritt derzeit **nur Vereinsmitgliedern des BSCs** gestattet.
- Um Ansammlungen zu vermeiden, **ist Besuchern, Zuschauern, Begleitpersonen und Eltern der Zutritt nicht gestattet.** Ausschließlich die Sporttreibenden selbst dürfen die Anlage betreten. Eine Ausnahme besteht, wenn Begleitpersonen z.B. aufgrund von körperlichen Einschränkungen notwendig sind.
- **Minderjährige** dürfen von ihren Eltern nur bis zur Sportanlage gebracht werden und werden anschließend auch vor der Anlage wieder abgeholt.
- Auf das Bilden üblicher **Fahrgemeinschaften** ist ebenfalls zu verzichten.
- Personen aus **Risikogruppen** empfehlen wir, sich bezogen auf den Sport einen fachärztlichen Rat einzuholen.

## 2.2 Verhalten

- Es ist der **Mindestabstand zu anderen Personen** einzuhalten, der jeweils für den In- und Outdoor-Bereich von den Behörden vorgegeben ist.
- Beim Betreten und Verlassen Sowie im Vereinsheim ist ein **Mund- und Nasenschutz** zu tragen. Das Tragen eines solchen Schutzes beim Bogenschießen ist nicht vorgeschrieben.
- **Vor und nach dem Schießen sind die Hände zu desinfizieren.** Hierzu stellt der BSC Desinfektionsmittel zur Verfügung. Sollte kein Desinfektionsmittel mehr vorhanden sein, sind Trainer, Übungsleiter oder der Vorstand zu informieren.
- Die **gängigen Hygiene-Empfehlungen** auf Basis der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sind dauerhaft einzuhalten. Siehe hierzu auch Anlage 3. Dazu zählen unter anderem:
  - Regelmäßiges und gründliches Händewaschen (mind. 20 Sekunden)
  - Die Hände aus dem Gesicht fernhalten - Richtige Hust- und Niesetikette
- Auch wenn man viele Vereinskameraden lange nicht gesehen hat: Das Umarmen, Abklatschen oder andere **Formen der Begrüßung/Verabschiedung, welche den Mindestabstand von 1,5 m verletzen, sind untersagt.** Dies gilt für den gesamten Aufenthalt auf der Anlage, auch während des Trainings.
- **Das Verweilen im Vereinsheim ist nicht gestattet!** Nach Abschluss des Trainings muss das Gelände zügig wieder verlassen werden.

## 2.3. Räumlichkeiten

- Die **Toiletten** sind geöffnet. Die Nutzung der Toiletten ist auf ein Minimum zu beschränken. Dabei müssen folgende Regeln eingehalten werden:
  - Die Toilette darf nur einzeln betreten werden.
  - Vor und nach der Nutzung müssen die Hände gewaschen und desinfiziert werden. Hierzu stellt der BSC Desinfektionsmittel zur Verfügung.
  - Die Toiletten müssen sauber hinterlassen werden. Auf die übliche Toilettenhygiene ist unbedingt zu achten.
  - Die Toilette nach der Benutzung offen lassen.
  - Sollte es zur Bildung von Warteschlangen kommen, ist der geltende Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.

## 2.4. Durchführung des Trainings

- Für die Durchführung des Sports ist der **Mindestabstand zu anderen Personen** einzuhalten, der jeweils für den In- und Outdoor-Bereich von den Behörden vorgegeben ist.
- Die **Trainingsgestaltung** muss gewährleisten, dass die Abstandsregeln unter Punkt 2.2 eingehalten werden können.
- Die Trainer und Übungsleiter sind dafür verantwortlich, die Teilnehmer/innen vor Beginn des Trainings über **die entsprechenden Regelungen zu informieren** und deren Einhaltung sicherzustellen.
- Die Trainer und Übungsleiter sind zudem verpflichtet, die **Namen der Teilnehmerinnen zu dokumentieren.** Dies ist ein absolut notwendiger Schritt, um im Fall einer auftretenden Erkrankung die Kontaktpersonen zu identifizieren. Hierzu kann Anlage 1 verwendet werden.

- Für Minderjährige ist eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten erforderlich. Diese ist der/der Trainer/in vor dem Training vorzuzeigen. (s. Anlage 2)
- Nach Möglichkeit nutzt jeder Sportler nur sein eigenes, mitgebrachtes **Trainingsequipment**. Dort, wo Sportgeräte gemeinschaftlich genutzt werden müssen, ist eine personenbezogene Nutzung zu empfehlen. Jedes Gerät ist bei einem Personenwechsel zu desinfizieren. Gemeinschaftliches Trainingsmaterial wird nur von dem Trainer/Übungsleiter auf- und abgebaut.
- Die Bogensportler müssen ihre eigenen Getränke mitbringen.
- Die Trainer und Übungsleiter müssen ihre Teilnehmer/innen dazu anhalten, **das Gelände nach dem Ende des Trainings zügig wieder zu verlassen**.

### 3. Meldepflicht

Bei Auftreten von Symptomen nach Teilnahme am Training beim BSC ist telefonisch unter 0171-2364059 oder per E-Mail [mail@bogensport-osterfehn.de](mailto:mail@bogensport-osterfehn.de) zu informieren.



## Dokumentation Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Name Kurs \_\_\_\_\_

Trainer/ÜL \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Uhrzeit \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

	Vorname	Nachname	Telefonnummer
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Die Namen und Telefonnummern der Teilnehmer/innen werden erfasst und gespeichert, um im Fall des Auftretens einer Corona-Infektion unter den Teilnehmer/innen Infektionsketten nachvollziehen zu können. In einem solchen Fall ist der Verein verpflichtet, die Daten an das zuständige Gesundheitsamt weiterzuleiten. Die Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Diese Teilnehmerliste ist zeitnahe dem Vorstand per Email an [mail@bogensport-osterfehn.de](mailto:mail@bogensport-osterfehn.de) zu schicken oder im Original zu übergeben.

Bei Auftreten von Symptomen nach Teilnahme am Training beim BSC ist telefonisch unter 0171-2364059 oder per E-Mail [mail@bogensport-osterfehn.de](mailto:mail@bogensport-osterfehn.de) zu informieren.

Bei allen Minderjährigen wurde die Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten geprüft.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Trainer

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum



# Einverständniserklärung

**für die Teilnahme meines Kindes am Trainingsbetrieb des BSCs unter Berücksichtigung und im Einvernehmen mit den jeweils gültigen (Corona-) Verordnungen der Niedersächsischen Landesregierung.**

Diese Einverständniserklärung ist dem/der verantwortlichen Trainer/in vor der Trainingseinheit vorzulegen.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Tochter / mein Sohn

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

geb.: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

am Übungs- und Trainingsbetrieb beim BSC teilnimmt. Die Trainingseinheiten finden unter Beachtung der jeweils gültigen Verordnung zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 in Niedersachsen in der Verantwortung der durch den BSC eingesetzten Lehrkraft statt.

Die Verordnungen beinhalten im Wesentlichen die Einhaltung des Abstandsgebotes, die Hygienevorschriften, die Verwendung von Trainingsgeräten, sowie ggf. die Festlegung einer maximalen Größe der Trainingsgruppe.

Mir ist bekannt, dass es sinnvoll ist meinem Kind eigene Hygienemittel (Desinfektionstücher) mitzugeben. Der BSC wird auch Desinfektionsmittel zur Verfügung stellen, besser ist die Selbstversorgung. Ich bestätige, dass meiner Tochter/ meinem Sohn die Grundregeln des Abstandsgebotes und der Hygienevorschriften bekannt sind. Beim Verstoß gegen die Verhaltens- und Hygieneregeln wird die Lehrkraft das Kind vom Training ausschließen.

Mir ist bekannt, dass aufgrund der Regelung der Größe von Trainingsgruppen ggf. zu unterschiedlichen Zeiten Trainingseinheiten angeboten wird und das meine Tochter/ mein Sohn bei einer solchen Regelung und im Rahmen der Gültigkeitsdauer der Regelung nur in einer und immer in derselben Trainingsgruppe trainieren darf.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Tochter, mein Sohn vor der Trainingseinheit mit Namen und Telefonnummer auf einer Teilnehmerliste erfasst wird, um im Falle einer Infektion mit dem Coronavirus die möglichen Kontakte auch unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln dokumentieren zu können. Diese Maßnahme gilt dem Schutz meines Kindes und dem Schutz aller anderen in der Trainingsgruppe.

Ich und mein Kind kenne das Schutzkonzept des BSC und die darin enthaltenen Verhaltens- und Hygieneregeln an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten

## Anlage 3:

Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen
- ▶ vor den Mahlzeiten
- ▶ nach dem Besuch der Toilette
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren

1



### Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten
- ▶ Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- ▶ Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen

2



### Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

3



### Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.

4



### Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichten Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

5



### Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

6



### Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

7



### Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

8



### Geschirr und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

9



### Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.

10





# Verhaltens- und Hygieneregeln

Es gilt das Schutzkonzept des BSC in Ergänzung zu den gültigen Verordnungen der Niedersächsischen Landesregierung. Die nachfolgenden Regeln gelten für den gesamten Aufenthalt auf der jeweiligen Sportanlage. Alle Infos unter ([bogensport-osterfehn.de](http://bogensport-osterfehn.de))



## Kein Zutritt mit akuten Symptomen

Personen mit einer erkennbaren Atemwegserkrankung ist der Zutritt zur Anlage untersagt. Bekannte Symptome sind u.a. Erkältungsanzeichen, Fieber, Atemnot.



## Mindestabstand einhalten

Außerhalb der Sportstätte gilt die Abstandsregel 1,5m, in den Bogensporthalle gilt ein Mindestabstand von 2,0m.



## Hygieneregeln beachten

Es sind alle gängigen Hygiene-Empfehlungen zu beachten (u.a. gründliches Händewaschen, Niesetikette). Türgriffe müssen desinfiziert werden.



## Mundschutz

Beim Betreten und Verlassen der Halle ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Der Mundschutz kann an der Schießlinie abgenommen werden und ist zur Trefferaufnahme und Pfeile holen wieder aufzusetzen.



## Kein Verweilen auf der Anlage

Nach Abschluss des Trainings muss das Gelände zügig verlassen werden. Auf ein frühzeitiges Kommen ist auch zu verzichten, um Ansammlungen zu vermeiden. Zuschauer sind in den Hallen bis auf weiteres nicht gestattet.



## Kein Körperkontakt

Jedes Training muss kontaktfrei durchgeführt werden. Formen der Begrüßung/ Verabschiedung, die den Mindestabstand von 1,5m verletzen, sind auch untersagt. Anlächeln ist das neue Händeschütteln.



## Dokumentationspflicht

Um gegebenenfalls Infektionsketten nachzuweisen, müssen alle Sporttreibenden pro Übungseinheit auf einer Liste erfasst sein. Entweder über die vorherige Anmeldung oder über die Teilnehmerliste der Gruppe.

Stand:  
20.8.2020

Ansprechpartner im BSC: Florian Willms, Helmut Neeland Tel.:  
0171 2364059 oder per Mail: [mail@bogensport-osterfehn.de](mailto:mail@bogensport-osterfehn.de)